

Envie de vous recharger, de repartir du bon pied ?

Osez un pas vers la réflexologie plantaire avec Isabelle



La réflexologie permet de rééquilibrer le corps de façon naturelle, par des pressions plus ou moins appuyées sur des points réflexes du pied correspondant à des parties du corps, glandes ou organes.

Prendre du temps pour soi, s'autoriser à se reconnecter est le plus beau cadeau que nous puissions nous offrir.

Les bienfaits ?

Diminution du stress et de l'anxiété | Stimulation de la circulation sanguine, lymphatique et nerveuse | Autorégulation naturel du corps (homéostasie) | Soulager et détendre les muscles | Prévention des troubles musculo squelettique |....

A qui s'adresse la réflexologie ? Tout le monde peut bénéficier de séance de réflexologie plantaire : du nourrisson au sénior

Toutefois, il existe certaines contre-indications telles que : Thrombose | Phlébite | Inflammation du pied | Femme enceinte de moins de trois mois | Problème cardiaque récent

Les Tarifs

20 Euros : séance découverte (20 minutes)

50 Euros : séance (prévoir une bonne heure)

45 Euros : pour les adhérents

Paiement par chèque ou espèces uniquement.

A votre demande, je peux établir une facture pour le remboursement auprès de votre mutuelle santé.

Tel : 0751 698 256

Site web : <https://opiedszen.fr/>