

Elisabeth GIL

ACCOMPAGNANTE CORPS COEUR AME



06 81 54 62 83
eligigi@proton.me

A VENUZIA
1 impasse LOULOUN
31160 ARBON

Centres d'intérêts



Lecture



Créativité



Nature



Rencontres

Educatrice de jeunes enfants depuis plus de 20 ans, j'ai longtemps été très terre à terre .

Cela m'a permis d'apprendre, entre autres choses, la rigueur et le cadre ...

Et puis la vie m'a rattrapée et m'a invitée à imaginer d'autres possibles pour mes 45 ans.

En 2019, je me suis **formée à la Communication Non Violente et au Massage Mieux-Etre par le toucher bienveillant** pour accompagner principalement les femmes par le massage et l'écoute empathique. J'ai également retrouvé la **Sorcière et la Créatrice** en moi connectées avec notre amie la Lune et notre Terre Mère Pachamama.

La rencontre avec les enseignements des **13 Mères Originelles** grâce au livre de JAMIE SAMS a continué à ouvrir en moi la porte des possibles.

Aujourd'hui je me sens continuellement en apprentissage sur le chemin de la **reconnexion à mon Âme** : tambour, rituels, sororité, cercles de paroles ... J'aime découvrir de nouveaux possibles qui nourrissent mon Cœur, mon Corps et mon Âme.

Arrivée dans ma terre natale depuis peu, je souhaite contribuer de tout cœur à ce que chaque Être sur Terre qui le désire, puisse marcher son propre Chemin. C'est pourquoi j'aménage **mon lieu de Vie Vénuzia** sur la commune d'Arbon pour accueillir des Femmes en **retraite individuelle douce et ressourçante** sur des périodes courtes. Je les accompagnerai avec joie et en tête à tête. Avec mon Être Profond et des outils tels que le massage, l'écoute empathique, la créativité et bien sur ma meilleure alliée : Mère Nature, nous avancerons ensemble sur le Chemin qui est juste pour Elles.

Au Diapason,

je désire proposer mensuellement des ateliers créatifs et cercle de parole :
le Cycle des 13 Mères originelles avec mon amie Elodie Jacquin
et en solo Ancrage et Créativité