



# L'Atelier de la Palette

**C'est l'atelier où l'on désapprend tout ce que l'on a appris  
pour retrouver sa propre « trace » !**

**ou sa propre « formulation » comme l'énonce Arno Stern (voir site),  
auprès de qui j'ai suivi sa formation en 2012 de « Praticien et  
Servant du Jeu de peindre ». Un atelier qui accueille les enfants, les  
ados et les adultes,**

**tous ensemble !**

Depuis 2013, je propose cet atelier en même temps que mon  
cheminement de peintre commencé en 2007, au gré de mes rencontres ; en  
lieu-clos (salle aménagée), en collectivité (centre de loisir) dans une école  
alternative, en structure mobile.

Après une période d'arrêt, je me transporte de nouveau auprès du public avec  
l'association Diapason 31 dans la salle de la boutique « La Magie des  
Minéraux » pour de nouvelles aventures !

Je vous invite ainsi à venir plonger dans l'univers coloré de l'Atelier de la  
Palette qui nous relie à notre profondeur, là où tout notre potentiel est  
encodé, et depuis où nous pouvons naturellement refaire jaillir notre vraie  
nature, notre spontanéité originelle...

L'atelier se déroule 2 fois par mois le mercredi pour l'instant selon le  
calendrier des activités et se maintiendra avec 7 participants au moins sur  
inscription après contact par mail : [sabine.nirde@yahoo.fr](mailto:sabine.nirde@yahoo.fr)

Le mercredi de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30 au choix.

L'atelier sera ouvert toute l'après-midi, pour les plus jeunes, le temps de  
présence varie selon chaque enfant...

Tarif unique de 13 euros tout compris, et tarif dégressif pour 1 adulte + 1

