

## Présentation Praticienne Shiatsu

Je me suis dirigée vers le Shiatsu en 2015 car la médecine occidentale n'avait pas de réponse appropriée à mes maux.

La Médecine Traditionnelle Chinoise et le Shiatsu m'ont permis d'emprunter des nouveaux chemins de réflexion, d'apprentissage, de compréhension, de vie.

En tant que praticienne et formatrice, je suis à la fois dynamique comme la libellule, posée comme la marmotte, gaie comme le chimpanzé, sereine comme le hibou, les sens affûtés comme le loup, à l'écoute du patient.

Dans une ambiance bucolique, j'exerce dans mon cabinet à Cizos au pied des Pyrénées et à Lannemezan au sein de l'association Alliance Résilience qui regroupe les personnes atteintes de la maladie de Lyme.

Le Shiatsu est une pratique japonaise traditionnelle. J'exerce des pressions de mes mains et des étirements sur le corps du receveur. Celui-ci est habillé et allongé sur un futon ou une table de massage.

Le Shiatsu permet d'équilibrer, d'harmoniser l'énergétique des méridiens d'acupuncture. Il atténue les maux physiques et psychiques.