




La Chromo-consultation est un Voyage initiatique au coeur de la couleur


Je propose une demie-journée consacrée à l'exploration énergétique des couleurs pour :


S'ouvrir  à la conscience du corps par la couleur

Accueillir  ses besoins alignés avec l'énergie de sa propre lumière

Dépasser  une contrainte et recréer sa relation au monde avec la couleur

Se  ré-harmoniser par la visualisation guidée

AVEC  différents outils pour redynamiser ses ressources :
Des exercices de relaxation, l'exploration des couleurs avec la chromo-
thérapie et par la visualisation guidée, l'élaboration d'un mantra personnalisé
pour ancrer l'enseignement reçu, la méditation

 Pourquoi explorer la couleur ?

La couleur agit à tous les niveaux de notre Etre parce qu'elle pénètre en profondeur notre organisme via les réactions chimiques. Il y a une mise en résonance entre l'individu et la couleur utilisée. C'est-à-dire que le lien correspondant entre la couleur et le domaine physique, mental, émotionnel, énergétique et spirituel auquel elle est reliée, se met à vibrer. Et la façon dont une personne vibre en utilisant la couleur apporte des informations provenant des profondeurs de son être. La couleur agit ainsi comme un miroir de ce qui est vécu, et la manifestation sur la feuille en utilisant les pastels permet la conscientisation, la prise de décision, la transmutation, tout en douceur.

La Chromo-consultation est un outil de la psychologie transpersonnelle qui s'inscrit dans le domaine de la connaissance de soi, de la transmutation de l'être social formaté vers l'individuation selon C.G Jung, c'est-à-dire vers l'Etre accompli. Le transpersonnel accompagne vers l'épanouissement de l'Etre par un processus d'harmonisation et de libération.

Contact  par mail : sabine.nirde@yahoo.fr / Site : chromo-art-therapie.jimdo.com

Sabine Nirdé  Artiste-peintre, Praticienne du Jeu de peindre (Arno Stern)
thérapeute transpersonnel (IPHT) spécialisée en chromoconsultation

 Une demi-journée en groupe sur inscription par mail : 45 euros