



ATELIER D'APPRENTISSAGE DE L'AUTOHYPNOSE

Thème : Relaxation profonde ressourçante




au DIAPASON

**Grande salle au 1^{er} étage de la boutique
La Magie des Minéraux
74 Rue Victor Hugo 31800 Saint-Gaudens**

DEUX DATES A VOTRE CHOIX EN MAI 2024 :

VENDREDI 10 MAI de 18h00 à 20h00

SAMEDI 25 MAI de 17h15 à 19h15

-  **Accueil avec un espace goûter-apéro en libre-service**
-  **Présentation de l'atelier et démonstrations**
-  **Séance guidée d'autohypnose avec pose d'ancrages pour retrouver l'état de calme mental et physique en quelques secondes et ainsi déclencher des pensées et actions positives dans votre quotidien.**

Prix : 15 euros pour les adhérents au Diapason, 18 euros pour les non adhérents

**Inscriptions au 06 28 03 24 56
Marie-Paule Amiel**