

Isabelle Touzanne

Praticienne Reiki - Hypnothérapeute

J'ai toujours depuis ma jeunesse aidée, rendue service et fait en sorte qu' autour de moi, les gens aillent bien.

Et cela devenait une évidence de plus en plus forte au fil des années. C'est donc tout naturellement que je me suis installée en 2013.

Le Reiki agit sur tous les plans que se soit physique, psychique, émotionnel et spirituel.

Il va agir au niveau du corps et de l'esprit. Il stimule les propres capacités d'autoguérison du corps pour soulager et permettre d'avancer. Pendant la séance de Reiki, le praticien aide à la détente en rééquilibrant tout le corps énergétique. Le Reiki permet de reprendre confiance en soi et aide à se recentrer.

L'hypnose est un état de conscience modifié et non un état de sommeil. L'hypnose participe à une action sur le conscient, l'inconscient et le subconscient. Les personnes restent conscientes du début à la fin de la séance. Elles sont justes entre le rêve, la relaxation et la méditation.....

Chaque personne est différente et chaque ressenti sera différent.

Mais travailler sur soi, vous fera avancer et profiter de chaque instant de votre vie.

Prenez soin de vous

www.isabelle-touzanne.fr

