

COURS DE GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

Tous les vendredis entre 14h et 17h

**Accessible à tous et toutes,
VENEZ COMME VOUS ETES,
vous explorerez des mouvements
à la fois simples, rigoureux et joyeux
pour retrouver ancrage, respiration et
équilibre donc bien-être,
vous vous re-découvrirez,
c'est un grand bonheur.**

Contact : Martine Piau 06 83 41 47 90

Tarif 10 euros le cours

**(une heure de gymnastique holistique plus
méditation intégrative)**

