

## A PROPOS DE MOI

Accompagnant éducatif et social de métier pendant 20 ans, je m'intéresse depuis plusieurs années aux thérapies alternatives. Ayant moi-même découvert plusieurs techniques comme la réflexologie à titre personnel, j'ai eu envie d'apprendre cette méthode afin d'en faire bénéficier et apporter une autre façon d'accompagner les personnes selon leurs problématiques et leurs besoins.

Mon premier métier m'a permis d'accompagner les personnes âgées et malades dans leur quotidien ce qui rend mes séances de réflexologie plus personnelles et adaptées.

## HEURES D'OUVERTURE

Lundi	14h - 18h
Mardi	FERME
Mercredi	9h - 17h
Jeudi	FERME
Vendredi	9h - 18h
Samedi	9h - 18h
Dimanche	FERME

Vanessa DUCOS Réflexologie



Une douce Parenthèse  
6 Rue Charles Béquignon  
65 000 TARBES

06 28 51 08 78

reflexovanessa65@yahoo.com



VANESSA DUCOS



Réflexologie  
Plantaire et Dorsale



## PRESTATIONS ET PRIX

Réflexologie Plantaire Occidentale	50€
Réflexologie Dorsale	50€
Réflexologie Plantaire selon la Médecine Chinoise MTC	60€
Réflexologie combiné Plantaire occidentale et Dorsale	60€
Réflexologie combiné Plantaire MTC et Dorsale	60€
Forfait de 4 séances de Réflexologie Plantaire occidentale	160€

### Les cartes cadeaux :

Carte cadeau à 45€ pour une première séance de réflexologie Plantaire occidentale

Carte cadeau à 50€ pour tous les soins de 1h

Carte cadeau à 60€ pour tous les soins de 1h30

Les séances de réflexologie durent 1h,  
les séances de Réflexologie combinées 1h30,  
Un temps de parole et de préparation est prévu



### Dans quels cas avoir recours à la réflexologie

Relaxer, Détendre, Relâcher les tensions Physiques ou Mentales,  
Faciliter le sommeil et la récupération physique et psychique,  
Réduire l'état d'anxiété,  
Diminuer la sensation et la perception de la douleur,  
Réguler le système nerveux et hormonal,  
Activer la circulation sanguine et lymphatique,  
Prévenir et soulager un grand nombre de troubles,  
Harmoniser les différents systèmes physiologiques,