

Infirmière de formation, j'ai fait une formation en aromathérapie, un équivalent d'un diplôme universitaire.

Je me suis orientée dans cette voie car durant ma pratique de soignante je me suis rendue compte des limites de l'allopathie, ainsi que les effets secondaires de cette dernière.

Par ailleurs, les prises en charge médicales ne me convenaient plus.

En effet, la médecine classique ne s'occupe de traiter que le symptôme et non la cause.

L'aromathérapie prend la personne dans sa globalité, avec son histoire, son tempérament, ses pathologies et ses traitements.

De plus, il est assez fondamental de pouvoir prodiguer des conseils en micro-nutrition (alimentation, vitamines, oligo-éléments) nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme.

Sans tous ces éléments, une prise en charge en aromathérapie ne pourra pas être optimale.

Qu'est-ce que c'est que les huiles essentielles ?

Pour commencer, le médicament est la synthèse chimique D'UNE SEULE MOLECULE D' UNE PLANTE, très atténuée associée à des excipients afin d'avoir une plus ou moins bonne tolérance par l'organisme. Les huiles essentielles sont la restitution de centaine de molécules très actives sur l'organisme, très puissantes.

L'avantage des huiles essentielles, contrairement aux médicaments classiques, c'est qu'elles respectent l'organisme, le soutiennent et le renforcent.

Pour une meilleure efficacité des huiles essentielles, il faut en connaître leur biochimie, leur mode d'action et savoir les associer au bon dosage.

C'est là tout l'art de l'aromatologue.

Je serais ravie de pouvoir vous rencontrer et vous expliquer lors de votre visite sur le salon.

Au plaisir de vous y retrouver.