

Virginie SALVAN

Coach en Développement Personnel

Life Coaching

En tant que coach professionnelle, je vous accompagne sur votre chemin de vie dans l'accomplissement de vos projets et l'épanouissement de votre personne :

Mes missions

- ✓ Révéler **vos valeurs**
- ✓ Développer **la confiance en soi et l'estime de soi**
- ✓ Vous aider à devenir **force** de décision et d'**affirmation** dans des périodes de transition de vie (deuil, séparation, départ à la retraite, reconversion, gestion de charge mentale)
- ✓ Apprivoiser **vos émotions** afin de passer à l'**action**

Séances individuelles en face à face ou en visio.

Contact au 06.34.67.82.50

Mail : garlicbread26@gmail.com



As a professional life coach, I accompany you towards the accomplishment of your projects and the development of your person.

My missions

- ✓ *Reveal your values*
- ✓ *Develop self-confidence and self-esteem*
- ✓ *Help you become a force of decision and affirmation in periods of life transition (mourning, separation, retirement, retraining, mental load management)*
- ✓ *Tame your emotions in order to take action*

Individual face-to-face or video sessions.

