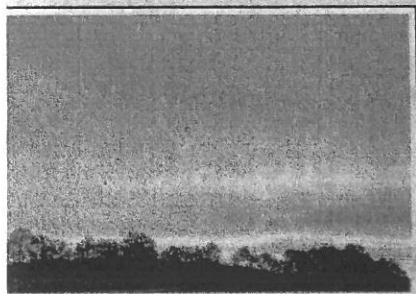


SIN DE LA SEMAINE



COMMINGES DE LA SEMAINE



ornale au-dessus de la forêt commingeoise. Un lever de l'on doit à @maisondelarborum de Cardelhac. Vous oubliez pas de mettre le #comminges ou le #barousse sous et vous serez peut-être republié dans la Gazette.

Carnet de la Gazette DU COMMINGES

CONDOLÉANCES

- Blène LOUGE née BARRERE, 69 ans, de Landorthe
- tophe FOURMENT, 52 ans, de Saint-Gaudens et Bar-
- nette LEGAGNEUX née PUJOL, de Cuguron
- ette Barrau née SABADIE, 84 ans, de Marignac
- nandine MUNOZ née LABADIE, 86 ans, de Saint-Gau-
- rio COUTO, 88 ans, de Marignac
- arthe PONS née VIGNEAU, 92 ans, d'Estadens
- adeleine LAGARRIGUE née Rougé, 79 ans, de Monda-
- amouillan
- élérence LANASPÈZE née Fernandez, 87 ans, de Pé-
- François FOURMENT, survenu dans sa 99e année, de e
- ivie MOUISSET, née DUFOUR, à l'âge de 95 ans de Mal-
- çois LOUBET, de Mancieux
- icole GERARD, née CHEVALIER, 84 ans, de Cazères

rappeler la date du décès d'un proche
mmémorer sa mémoire

paraitre
is de souvenirs
néfiez
ervices Famille

ous renseignements complémentaires et tarifs
vice.carnets@ladepêche.fr
62 11 37 77 (prix d'un appel local)
ervice ouvert du lundi au dimanche, de 13h30 à 19h30

LIQUE « LES BÉBÉS DE LA SEMAINE »

haitez annoncer la naissance de votre enfant dans la Gazette du
ges ? L'accès à la maternité nous étant interdit à cause de la crise
il nous est plus possible de réaliser notre rubrique « les bébés

Le premier salon du bien-être de St-Gaudens

LE GROS PLAN DE LA SEMAINE Durant deux jours, le Cube était zen... Un week-end de détente et de bien-être organisé par l'association Diapason. Pour la première édition du St-GoZen, on a compté 50 exposants et plus de 600 visiteurs forcément détendus.

Le salon se proposait de réunir intervenants et thérapeutes dans le domaine du bien-être, et des thérapies alternatives. Six cents personnes ont pu découvrir les cinquante stands, participer aux conférences et ateliers gratuits pour apprendre à se connaître soi-même, connaître les autres et pouvoir entrer en interaction de manière fluide avec son environnement. Sylvie Di Nella, la secrétaire de l'association, se félicite des retours positifs : « La première édition a été annulée l'année dernière comme beaucoup de salons. Nous avons retenté l'aventure cette année. Le Cube de Saint-Gaudens est un lieu idéal pour permettre la réunion des thérapeutes des départements alentour. Ils sont contents de se rencontrer et de partager leurs compétences et expériences, et de s'ouvrir à d'autres pratiques. Ils ont quelquefois un problème d'image, alors que les thérapies complémentaires qu'ils représentent ne sont pas opposées à la médecine traditionnelle ou conventionnelle. Ils ont ce week-end pu rencontrer leur public après une année d'apnée, pouvoir enfin respirer fut un bonheur. Public et exposants

nous ont dit « à l'année prochaine ». Nous allons faire en sorte de renouveler ce salon, en l'améliorant ». Béatrice vient pour la première fois dans ce genre de salon : « Je ne cherche rien de spécial, c'est une manière de découvrir et d'essayer de comprendre, ce que je n'ai jamais fait. J'ai été très intéressée par les sophrologues et les cosmétiques comme les produits à l'aloé vera, ou encore cette algue d'Amérique du Sud cultivée en Comminges, la Spiruline, je ne connaissais pas tout ça ».

« Je me sens très bien »

Quant à Janine, 69 ans, elle a bénéficié de la séance de découverte de vingt minutes offerte par Maya Harmonie. Isabelle est certifiée en kinésiole et pratique depuis vingt ans : « Nous avons trois corps, le corps physique, le corps énergétique et l'éther. Avec Janine, j'ai travaillé sur les points situés sur ses pieds où tous les méridiens passent pour relancer l'énergie. Ce n'est pas du tout de la réflexologie plantaire, mais de la radiesthésie. Je travaille sur les douleurs physiques dues à



Les visiteurs découvrent le salon dans la belle salle du Cube.

un blocage énergétique en pratiquant sur les points d'acupuncture sans piquer ». Et au bout de 20 minutes, Janine approuve : « Oui, je me sens très bien, j'ai ressenti une chaleur très agréable ». Alain Pujo des Ateliers d'Alain, ne se considère pas comme un thérapeute, mais plutôt comme un coach. Il va chercher à vous aider grâce à des conseils de vie axés sur deux priorités : apaiser le mental et l'émotion et guérir votre axe généalogique. D'abord par une écoute, puis une discussion qui pourra amener à l'hypnose. « Attention, se défend Alain, l'hypnose, ce n'est pas Mesmer, c'est une hypnose thé-

rapeutique qui n'est pas pour amuser la galerie. C'est un moyen de travailler sur des blocages inconscients ou hérités, des addictions, ou des problèmes comportementaux. Mes propres limitations, mes blocages, ceux de mon entourage familial et professionnel, m'ont conduit à la recherche du rôle de l'héritage familial et ancestral dans cette problématique. Pour tenter de résoudre cette énigme les livres, des recherches sur Internet, certains thérapeutes, m'ont aidé. Mais attention, mon accompagnement ne remplace pas le suivi par un médecin ». Précision reprise par l'ensemble des intervenants. JV

Reiki, géobiologie, que d'énergies

Frédéric Safont, né au pied des Pyrénées, a toujours été sensible aux énergies naturelles qui l'entouraient. Ce sont ces énergies qu'il a apprises à comprendre et maîtriser en se formant au reiki puis à la géobiologie. Débloquer les nœuds énergétiques, crampes, angoisses, et libérer l'émotionnel par les énergies magnétiques sont les bases de ses soins. La géobiologie propose une approche différente. Il s'agit de chasser les énergies négatives sur les lieux de vie. Grâce au pendule, Frédéric va rechercher les réseaux telluriques, les failles énergétiques, les entités, les sols ayant des mémoires. Après avoir trouvé les points négatifs sur la terre ou dans les maisons il va utiliser un granit du Sidobre et retirer le négatif ambiant par les pierres posées sur



Libérer l'émotionnel par les mains ou le pendule.

ces points qui le prendront en charge et créeront une harmonie positive. Il s'intéresse aussi beaucoup aux archives akashiques. « Notre âme vit depuis très longtemps dans X vies. L'akasha (mot sanscrit qui veut dire la substance énergétique dont toute vie est issue) est l'enregistrement de nos vies gardé dans l'Akashique, espace énergétique protégé par les gardiens de l'Akasha, des êtres de lumière qui sont là pour garder les mémoires et les protéger. Il y a des règles pour aller chercher dans les souvenirs de l'âme et prendre conscience des blocages du passé. Il faut être autorisé par le patient à ouvrir les portes des archives, comprendre le schéma récurrent pour pouvoir entreprendre des soins, atteindre notre plein potentiel. JV



Les enfants ont apprécié de faire chanter les bols.

DES GONGS ET DES BOLS

Plusieurs stands proposaient le bien-être par la musicothérapie, que ce soient des tambours ou autre bols et gongs tibétains. Des bols tibétains créés en sept métaux que l'on pouvait faire tinter ou chanter. Plusieurs zootherapeutes ont pu proposer des voyages sonores aux visiteurs allongés, ressentant dans leurs corps toutes les vibrations et les fréquences du son.

Les pierres se portent aussi pour guérir

LITHOTHÉRAPIE

Plusieurs stands proposaient des pierres énergétiques. Selon les professionnels présents, les minéraux sont depuis des siècles utilisés pour rééquilibrer les fonctions vitales de l'organisme. Non seulement belles, les pierres sont des récepteurs d'énergie qu'ils transmettent à leur possesseur. Patricia et Évelyne sont très attentives aux explications d'Audrey qui leur présente toutes les subtili-



questions. J'adore partager et leur expliquer. Chaque pierre a une vertu et peut soigner. Certaines se régénèrent le jour, d'autres la nuit. Elles se complètent ou s'opposent. Mon rôle est de conseiller suivant les problèmes des personnes. Il faut les porter sur soi ou dans son sac, en pierres de protection comme l'œil du tigre qui donne courage et force, ou l'améthyste qui aide à évacuer l'angoisse. Il suffit de les toucher pour ressentir un confort. Mais si les pierres pren-