

Elodie JACQUIN

Artiste semeuse de créativité
Accompagnement en art-thérapie



06.20.75.59.81
jacquin.elodie@wanadoo.fr

1 rue des Pyrénées
31210 MONTREJEAU

"Pour moi être dans la créativité est indispensable dans ma vie et elle me permet d'être dans l'instant présent avec moi-même. J'ai toujours eu une pratique créative et artistique depuis l'enfance. Elle m'a été transmise par ma mère qui était artiste peintre.

A différents moments de ma vie j'ai pratiqué diverses techniques artistiques : dessin, mosaïque, peinture, collage, attrape-rêve, objets divers".

Mon parcours artistique et créatif, mon travail personnel entamé suite à une rupture de vie et ma volonté de partager avec l'autre, m'a amenée, vers l'accompagnement par l'art thérapie. Je me suis formée entre 2021 et 2023 avec Julia Huppert (thérapeute en thérapie brèves et art-thérapeute).

Depuis 2023, j'ai accompagné en tant qu'animatrice et assistante trois stages de quatre jours et un cycle de douze journées sur le thème des chakras, en collaboration avec deux thérapeutes, Julia Huppert et Frédérique Piro). Nous préparons pour 2026 un nouveau cycle que que nous avons présenté au salon Sain-Go zen.

Accompagner les personnes en art thérapie c'est leur permettre de « fleurir » à leur tour, de se découvrir et de se relier à leur "artiste intérieur".

Mon empathie, ma bienveillance, mon ouverture de cœur, mon écoute, ma joie de créer avec mes mains, sont autant de qualité que je souhaite mettre au profit de l'autre par le biais de l'art-thérapie et de la créativité.

Cycle ART THERAPIE Arts plastiques et danse



De Janvier à Novembre 2026

5ème édition

Cycle en 4 modules

La structure de ce cycle se base sur une progression à travers les 8 chakras (centres énergétiques) pour embrasser l'être humain dans sa globalité.

Ce parcours te permettra sur 4 modules de :

- *Libérer ton potentiel créatif et d'entrer en relation avec ta matière inTERReure sensible et vivante.
- *Explorer ton énergie de vie à travers les arts plastiques, la danse expressive et la voix.
- *Expérimenter et découvrir différents moyens pédagogiques et thérapeutiques utilisés en art thérapie.

Les dates

Module 1 : 30/01 au 02/02/26 - 4 jours

Module 2 : 10/04 au 13/04/26 - 4 jours

Module 3 : 03/07 au 06/07/26 - 4 jours

Module 4 : 30/10 au 02/11/26 - 4 jours

Arrivée la veille du premier jour souhaité



Au Diapason,

je désire proposer mensuellement des ateliers créatifs et
cercle de parole :

le Cycle des 13 Mères originelles avec mon amie Elisabeth Gil.

